ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	**PROCESO: PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL** **FORMATO: REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES**	Código: FOR-PSS-XXX Versión: Fecha: Página: 1 de 1

DOCUMENTO NO CONTROLADO

Unidad Operativa: Comunidad de Cuidado Hogar San José Saramita

Componente: Atención integral para el desarrollo humano

Eje de Atención: Cuidado Integral

Línea de Atención: Autocuidado y Bienestar

Nombre de la actividad: Diabetes Mellitus

5. Fecha de ejecución

16	12	2021	al	17	12	2021

6. Profesional a cargo de la actividad

Aura María García Yate

7. OBJETIVO GENERAL

Elevar el nivel de conocimiento de las personas mayores sobre la Diabetes Mellitus.

7.1 . OBJETIVOS ESPECIFICOS

1.Definir el concepto de diabetes mellitus.
2.Explicar los factores de riesgos y factores protectores.
3.Promover estilos de vida saludable

8. PLANEACION

Esta actividad se programará para los días 16 y 17 de diciembre del 2021 de 02:00 p.m. a 03:00 .pm. el tema proyectado Diabetes mellitus: se realizara la invitación de la actividad mediante los mecanismos del perifoneo y el voz a voz, motivando a las personas mayores a la participación activa, se apoyara a las personas que no pueden desplazarse al lugar, se dará inicio con la bienvenida y el agradecimiento por asistir y participar, se dan a conocer las normas de bioseguridad que se deben tener para la realización de la actividad, el objetivo de la actividad y el tema a tratar, se les indaga a las personas mayores sobre el conocimiento acerca de la diabetes mellitus, factores de riesgos modificable y no modificables, estilos de vida saludable.

Teniendo los conceptos, se expone las caracteristicas de la diabetes mellitus, haciéndose énfasis en su definición. Se dará el espacio para que los asistentes resolvieran sus dudas e inquietud respecto al tema, se les comparte video ludico referente a los signos y sintomas de la diabetes.

9. DESARROLLO

16/11/2021: la actividad inicia siendo las 02:00 pm.se realizó la actividad en salon de terapia ocuacional y comedor interno los cuales se encuentran organizados previamente para que las personas mayores se ubicaran cumpliendo con las normas de bioseguridad, se desplazaron a las personas mayores al sitio, se da el saludo y agradecimiento a las personas asistentes, se dio a conocer el objetivo y el tema de la actividad, y se aplicó un cuestionario verbal sóbre que es la hipertension arterial, factores de riesgo, signos y sintomas, medidas de prevencion y control de cifras artriales, complicaciones y tratamiento de la enfermedad, ya teniendo el tipo de conocimientos previos se dispone a crear dichos conceptos desde la cotidianidad y vivencias de cada persona, se les informa que:

Las personas desarrollan diabetes cuando la glucosa en la sangre, también conocida como azúcar en la sangre, es demasiado alta. Lo bueno es que hay medidas que una persona puede tomar para retrasar o prevenir la diabetes tipo 2, que es la forma más común de la enfermedad que se desarrolla en los adultos mayores. Si la persona ya tiene diabetes, hay medidas que puede tomar para controlar la afección y prevenir problemas de salud relacionados con la diabetes.

TIPOS DE DIABETES

Hay dos tipos principales de diabetes.

DIABETES TIPO 1: El organismo no produce insulina. Aunque los adultos mayores pueden desarrollar este tipo de diabetes, con mayor frecuencia comienza en niños y adultos jóvenes, que luego tienen diabetes de por vida.

DIABETES TIPO 2: El organismo no produce ni usa bien la insulina y es el tipo de diabetes más común. Ocurre con mayor frecuencia en adultos de mediana edad y mayores, pero también puede afectar a los niños. La probabilidad de tener diabetes tipo 2 es mayor si la persona tiene sobrepeso, se mantiene inactiva o tiene antecedentes familiares de diabetes.

DIABETES GESTACIONAL: Ocurre en el embarazo y cuando las mujeres con antecedentes de diabetes gestacional (un tipo de diabetes que se desarrolla durante el embarazo) también tienen una mayor probabilidad de desarrollar diabetes tipo 2 más adelante en la vida.

FACTORES DE RIESGO

- Peso
- Antecedentes familiares
- Edad
- Presión arterial alta
- Colesterol alto

SINTOMAS

- Aumento de la sed
- Micción frecuente
- Hambre extrema
- Pérdida de peso sin causa aparente
- Fatiga
- Irritabilidad
- Visión borrosa

• Llagas que tardan en cicatrizar
• Infecciones frecuentes, como infecciones en las encías o en la piel, e infecciones vaginales

LAS COMPLICACIONES
• Enfermedad cardiovascular.
• Daño a los nervios (neuropatía).
• Daño renal (nefropatía).
• Daño ocular (retinopatía).
• Daños en los pies.
• Enfermedades de la piel.

10. EVALUACIÓN

Los participantes de la actividad se presentaron muy atentos y perceptivos a la información e instrucciones dadas sobre el tema a tratado, se identificó interés y acogida y manifestaron agrado a la actividad, pero se conto con poca participación de las personas mayores, así mismo se refuerzan los conocimientos de cada persona mediante prácticas y mecanismos de aprendizaje enfocados los hábitos de vida saludables ya que influyen de manera positiva a la salud de las personas. Se proyecta continuar con actividades educativas de su interés. Se conto con la participación de 25 personas mayores.

11. RECURSOS

Videobeam	Enfermera
Mesas	
Sillas	

12. EVIDENCIAS

Se adjunta evidencias de Registro fotográficos de la actividad

AURA MARIA GARCIA YATE	**Hna. Diana M. Tovar Cifuentes**
13. Nombre y firma del profesional que diligencia el formato	14. Nombre y firma del Coordinador (e)

JORGE RINCON

LUIS EDUARDO MONROY

EDGAR OMAR ALVAREZ

15. Nombre y firma personas mayores

REGISTRO FOTOGRAFICO





